

Article 3: « Qui suis-je ? »

Hoàng Quốc An

15-01-2000

École Supérieure de Génie Civile

Journal, le 24 Mars 20xx

Depuis que j'ai pris l'habitude d'écrire un journal, il me permet d'analyser plus facilement mes pensées et mes sentiments. Je suis devenu un spectateur en regardant mon propre film, mais peut-être que pendant mon confinement, ils étaient des scènes que je ne pourrais jamais oublier.

Ce que je vois personnellement le plus de différence est le changement dans ma connaissance. De quelqu'un qui s'est comparé aux autres, s'est sous-estimé toujours, a senti qu'il n'avait pas de force dans aucun domaine, a eu toujours peur des opinions des autres, singulier et bizarre alors j'ai progressivement appris à me faire face et à m'accepter. Je m'aime et laisse toutes mes pensées dans une direction positive. Penser positivement avec la logique m'aide à devenir plus confiant en moi-même, à accepter mes chose qu'elles ne sont pas parfaites. Je suis reconnaissant car grâce à ces imperfections que j'apprends toujours à se perfectionner. Puis, j'ai appris à abandonner les pensées négatives et à pardonner mes fautes. Cela m'a aidé à couper petit à petit les lignes de pression invisibles que je m'attachais depuis longtemps. Je ne me compare plus aux autres ni ne sous-évalue mes valeurs et mes capacités. Au lieu de cela, je cherche les bons points des personnes que j'admire pour atteindre et devenir comme eux.

Alors, j'ai enfin répondu à la question que je me posais depuis longtemps: "Qui suis-je?". Je cherchais toujours une réponse claire pour satisfaire ma curiosité pendant cette période difficile. En fait, je ne suis rien. Pourquoi? Parce que si je ne suis rien, je peux être tout. Je suis la résonance de tout dans ma propre vie passée, présente et future. Donc, je peux être qui je veux. Cette façon de penser me fait en partie changer d'attitude de pensée, je suis plus dynamique et je n'ai plus peur de faire face à un nouveau problème. Je participe activement à de nombreuses activités dans de nombreux domaines pour parfaire cette opinion.

La période Covid-19 est très difficile pour le monde. Mais avec la manière positive de penser, je pense que cette pandémie est aussi un défi ou une opportunité pour chacun de se développer, d'apprendre et de bien se préparer aux problèmes auxquels toute l'humanité

sera confrontée à l'avenir. Plus ou moins, je crois que chacun aura ses propres leçons après la fin de cette épidémie, une nouvelle vie normale.